



Niedersächsischer Pétanque-Verband e. V.

NIEDERSÄCHSISCHER PÉTANQUE-VERBAND E.V.

Geschäftsstelle des NPV
Erenkamp 28
30826 Garbsen

An
Alle Vereine im NPV

Tel.: 05131 – 909 88 48
Fax.: 032 121 361 203

geschaeftsstelle@petanque-npv.de

Pétanque-Training für Frauen und Männer am 28.03.2020

Der NPV bietet ein weiteres zielgruppenorientiertes Training mit den Schwerpunkten Lege-, Schießtechnik und Taktik für Frauen und Männer an.

Ort: Boulehalle in Krähenwinkel/Kaltenweide, Sportplatzweg
Wer ein Navi braucht: Stucken-Mühlen-Weg 85
Datum: Samstag, 28.03.2020

Programm: 10:00 Uhr Begrüßung und Warm-up
anschließend bis 11:30 Uhr Lege- und Schießübungen
11:30 – 11:45 Uhr Pause
11:45 – 13:00 Uhr Lege- und Schießübungen
13:00 – 14:00 Uhr Mittagspause
14:00 – 15:45 Uhr Taktik-Training
15:45 – 16:00 Uhr Pause
16:00 – 17:00 Uhr Spiel mit Anwendung der Übungen

Teilnahmegebühr: 30 €

Fahrt und Verpflegungskosten tragen die Teilnehmer. Es wird kein Mittagsessen angeboten. Warme Bekleidung mitbringen, die Halle ist nicht beheizt.

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen, Berücksichtigung nach Reihenfolge der Anmeldung

Trainerteam: Ingrid Steep und Renate Bäßmann

Verbindliche Anmeldung mit Anschrift, Telefon und möglichst E-mail-Adresse
möglichst schnell an Ingrid Steep. Email: ingridsteep@arcor.de oder Tel. 0531-350632.

Bitte nutzt dieses Angebot. Ihr könnt sicher einiges lernen und anschließend noch erfolgreicher auf Turnieren und bei Ligaspielen auftreten. Fragen zum Lehrgang bitte direkt an Ingrid Steep.

Bitte gebt diese Information an Interessierte in Eurem Verein weiter.

Mit freundlichen Grüßen
NPV (18.02.20)