



Niedersächsischer Pétanque-Verband e. V.

NIEDERSÄCHSISCHER PÉTANQUE-VERBAND E.V.

Geschäftsstelle des NPV
Erlenkamp 28
30826 Garbsen

An
Alle Vereine im NPV

Tel.: 05131 – 909 88 48
Fax.: 032 121 361 203

geschaeftsstelle@petanque-npv.de

Pétanque-Training für Frauen und Männer am 29.03.2020

Der NPV bietet ein zielgruppenorientiertes Training für fortgeschrittene mit den Schwerpunkten Lege-, Schießtechnik, Taktik und mentales Training und Videoanalyse für Männer und Frauen an.

Ort: Boulehalle in Krähenwinkel/Kaltenweide, Sportplatzweg
Wer ein Navi braucht: Stucken-Mühlen-Weg 85
Datum: Sonntag, 29.03.2020

Programm: 10:00 Uhr Begrüßung und Warm-up
Lege- und Schießübungen mit Videoaufzeichnung
Taktikspiele
ca. 13:00 Mittagspause
Mentales Training
Videoanalyse vom Vormittag
Spiel mit Anwendung der Übungen
Ende 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 50 €

Fahrt und Verpflegungskosten tragen die Teilnehmer. Es wird kein Mittagessen angeboten. Warme Bekleidung mitbringen, die Halle ist nicht beheizt.

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen, Berücksichtigung nach Reihenfolge der Anmeldung

Trainerteam: Ingrid Steep und Renate Bäßmann

Verbindliche Anmeldung mit Anschrift, Telefon und möglichst E-mail-Anschrift möglichst schnell an Ingrid Steep. Email: ingridsteep@arcor.de oder Tel. 0531-350632.

Bitte nutzt dieses Angebot. Ihr könnt sicher einiges lernen und anschließend noch erfolgreicher auf Turnieren und bei Ligaspielen auftreten. Fragen zum Lehrgang bitte direkt an Ingrid Steep.

Bitte gebt diese Information an Interessierte in Eurem Verein weiter.

Mit freundlichen Grüßen
NPV (18.02.20)